

ma 29 okt 2007

Veel mantelzorgers dementiepatiënten zwaar overbelast

AMSTERDAM - Zeker 20 procent van de mantelzorgers van dementiepatiënten in Nederland is dusdanig overbelast, dat het een gevaar oplevert voor hun eigen gezondheid en voor de persoon met dementie. Dat blijkt uit cijfers van Alzheimer Nederland.

Er zijn in Nederland op dit moment 270.000 dementiepatiënten, van wie de meerderheid thuis woont en door gezinsleden wordt verzorgd. Dat dit zwaar kan zijn blijkt uit het feit dat 40 procent van de mantelzorgers het gevoel heeft er helemaal alleen voor te staan. 20 procent is zelfs ernstig belast, dit komt neer op 40.000 mantelzorgers. De zorg voor hun naaste wordt door deze groep lichamelijk en emotioneel als te zwaar ervaren.

De mantelzorgers die het meeste risico op ernstige belasting lopen zijn vooral degenen die dagelijks voor de dementerende zorgen en mantelzorgers die aangeven dat de zorg voor de patiënt vooral op hem/haar neerkomt.

Een andere opvallende uitkomst van het vandaag gepresenteerde onderzoek, is het falen van de professionele hulp. Bijna alle ondervraagde mantelzorgers (93 procent) ontvangt professionele hulp. Maar liefst 67 procent geeft echter aan dat die hulp wat hun betreft tekort schiet.

Het onderzoek werd in opdracht van Alzheimer Nederland uitgevoerd door onderzoeksinstituut NIVEL. Voor het onderzoek zijn bijna 1.000 mantelzorgers van dementiepatiënten ondervraagd. Het is hiermee het eerste onderzoek dat onder zo'n grote groep mantelzorgers is gedaan. Nederland telt zo'n 200.000 mantelzorgers voor dementiepatiënten.